

## Contenidos

### Unidad Temática 1

**Tema 0 Terminología. Cronicidad, multimorbilidad, pluripatología y comorbilidad.** Dr. José Murcia Zaragoza. Servicio de Medicina Interna. Hospital Vega Baja de Orihuela. Alicante

**Tema 1 Epidemiología de la pluripatología. El envejecimiento y las enfermedades crónicas. Impacto en los Servicios de Salud y en Medicina Interna.** Dr. Manuel Ollero Baturone. Director de la Unidad Clínica de Medicina Interna, Unidad Clínica de Atención Médica Integral. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

**Tema 2 Características clínicas de los pacientes pluripatológicos. Principales perfiles de pacientes pluripatológicos.** Dr. Bosco Barón Franco. Unidad Clínica de Medicina Interna, Unidad Clínica de Atención Médica Integral. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

**Tema 3 Pronóstico en pluripatología. Principales herramientas pronósticas.** Dr. Máximo Bernabeu-Wittel. Unidad Clínica de Medicina Interna, Unidad Clínica de Atención Médica Integral. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

### Unidad Temática 2

**Tema 4 El paciente pluripatológico hospitalizado. El paciente pluripatológico en Atención Primaria. El paciente pluripatológico en estadio muy avanzado. Retos clínicos y oportunidades de intervención.** Dra. Diana Mendoza Giraldo. Servicio de Hospitalización a Domicilio. Hospital de Galdakao. Vizcaya

**Tema 5 Características de la persona cuidadora. El estrés de las cuidadoras. Técnicas para mejorar su competencia hacia pacientes y cuidadoras expertos y activos.** Dra. Jara Eloisa Ternero Vega. Unidad Clínica de Medicina Interna, Unidad Clínica de Atención Médica Integral. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

### Unidad Temática 3

**Tema 6 Fármacos y pluripatología. Polifarmacia. Adecuación, adherencia y conciliación. Desprescripción.** Dra. Dolores Nieto Martín. Unidad Clínica de Medicina Interna. Unidad Clínica de Atención Médica Integral. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

**Tema 7 Rehabilitación a pacientes pluripatológicos: Pluripatología y dependencia. La cascada de la dependencia. Programas de rehabilitación aplicables a pacientes pluripatológicos. Provisión del tratamiento rehabilitador.** Dr. Jesús Díez Manglano. Servicio de Medicina Interna. Hospital Royo Villanova. Zaragoza

**Tema 8 Aspectos preventivos de la pluripatología. Principales dianas, factores y determinantes. Estrategias para su modificación.** Dra. Antonia Mora Rufete. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Elche. Alicante

### Unidad Temática 4

**Tema 9 La atención integral a los pacientes pluripatológicos. Continuidad asistencial. Tandem Médico de Familia-Internista de Referencia. Principales herramientas para mejorar la continuidad.** Dr. Antonio Fernández Moyano. Servicio de Medicina Interna. Hospital San Juan de Dios del Aljarafe, Bormujos. Sevilla

**Tema 10 Modelos de atención a la pluripatología y las enfermedades crónicas. El modelo de nuestro estado. Experiencias en sistemas sanitarios autonómicos.** Dr. Alberto Ruiz Cantero. Jefe de Servicio y Director de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna. Servicio de Medicina Interna. Hospital de la Serranía, Ronda. Málaga

### Unidad Temática 5

**Tema 11 Casos Clínicos: Abordaje del paciente.** Dr. Emilio Casariego Vales. Jefe de Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Lucas Augusti. Lugo

## Estructura docente

La unidad de medida formativa básica es la Lección/Tema y el Curso contiene 11 con contenido teórico y auto evaluación.

## Criterios de admisión

Socios de la Sociedad Peruana de Medicina Interna (SPMI).

## Apertura y duración

Inscripción: De 20 de octubre a 15 de noviembre de 2019.  
Duración: 20 de diciembre de 2019 a 20 de abril de 2020.

## Forma de inscribirse La inscripción es individual

Presencialmente. En las oficinas de la Sociedad Peruana de Medicina Interna: Av. Pardo, 138 Dpto. 401 Miraflores. Lima. El alumno deberá abonar el importe del Curso: Miembros SPMI 250 soles y No Miembros SPMI 300 soles y recibirá su clave con la que tendrá que inscribirse en el curso.

• Pago en Scotiabank Cta. Corriente Soles N° 000-0232246.

**Inscripción online.** Tras haber recibido la clave:

- Deberá acceder a la página web de la Sociedad Peruana de Medicina interna: <https://medicinainterna.net.pe/>
- Deberá buscar el Curso que estará anunciado en la página principal. Una vez dentro del Curso podrá ver la información general (presentación, objetivos, profesorado, etc.) y deberá acceder a "Inscripción al Curso" (rectángulo de color anaranjado) y poner las claves que le haya entregado la Sociedad Peruana de Medicina Interna.
- Deberá cumplimentar su nombre completo, Cédula de Identidad, Especialidad, Centro de trabajo, Correo electrónico y Teléfono y quedará inscrito. Tras ello recibirá un correo automático que le confirmará la inscripción.
- Recuerde que el 20 de diciembre podrá acceder a los contenidos.

## Acreditación y Diploma acreditativo

Tras superar el Examen final, que debe alcanzar el 70% de las respuestas acertadas, el alumno:

- Obtendrá 2 créditos otorgados por el Colegio Médico del Perú. Sistema de Certificación y Recertificación del Médico Cirujano y Médicos Especialistas (SISTCERE).
- Obtendrá un Certificado institucional oficial expedido conjuntamente por la Sociedad Peruana de Medicina Interna y por la Sociedad Española de Medicina Interna, descargándolo del área restringida al alumno (Apartado "Certificado").

## Aspectos técnicos

Curso no presencial en un entorno *online* accesible las 24 horas desde PCs y dispositivos electrónicos compatibles (tablet y smartphone). Requiere conexión a Internet.

Compatible con las últimas versiones de los principales navegadores de Internet: Edge, Internet Explorer, Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera y Safari.

## Dirección Área de Formación online SEMI-FEMI

- [areaformacionSEMI@fesemi.org](mailto:areaformacionSEMI@fesemi.org)
- Teléfono: (+34) 91 550 29 70/71 – 679 99 27 03

## Dirección Sociedad Peruana de Medicina Interna (SPMI)

- Av. José Pardo, 138 Of. 401 Miraflores, Lima. Perú
- [administracion@medicinainterna.org.pe](mailto:administracion@medicinainterna.org.pe)
- Telf. (511) 445-1954 . Telefax : (511) 445-5396
- <https://medicinainterna.net.pe/>

Con la colaboración de



SOCIEDAD PERUANA  
DE MEDICINA INTERNA



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA  
La especialidad de la persona enferma



# II Curso online Abordaje clínico del paciente pluripatológico

## Dirección

### Directores Docentes

Dr. Máximo Bernabeu-Wittel

Dr. Manuel Ollero Baturone

Grupo de Trabajo de Paciente Pluripatológico y Edad Avanzada  
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)  
Fundación Española de Medicina Interna (FEMI)

### Directora Docente Asociada

Dra. Sonia Indacochea Cáceda

Presidenta

Sociedad Peruana de Medicina Interna (SPMI)

<https://campus.internistas.eu>

[www.fesemi.org](http://www.fesemi.org)

<https://medicinainterna.net.pe/>

[areaformacionSEMI@fesemi.org](mailto:areaformacionSEMI@fesemi.org)

Con la colaboración de



# Presentación oficial del Área de Formación *online* SEMI-FEMI

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y la Fundación Española de Medicina Interna (FEMI) tienen entre sus fines primordiales la promoción, fomento y difusión de las actividades científicas, docentes e investigadoras, relacionadas con la Medicina Interna y la divulgación a profesionales y ciudadanos.

En FEMI están constituidos 21 Grupos de Trabajo capaces de promover iniciativas, diseñar e impulsar Cursos de Formación Continuada, acreditados y con extensión variable de hasta 99 horas lectivas, en el marco del Sistema Formativo *online* SEMI-FEMI que, además, tendrá Cursos promovidos por expertos, no adscritos a un Grupo de Trabajo, y sobre materias también fundamentales en la práctica clínica diaria.

Desde la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y su Fundación Española de Medicina Interna (FEMI) les damos la bienvenida al **Sistema Formativo online SEMI-FEMI**.



## Libro de Casos Clínicos

Abordaje clínico del paciente pluripatológico

Una vez finalizado el curso, SEMI se pondrá en contacto con los alumnos para indicarles como obtener el libro.

Editores:

**Dr. Máximo Bernabeu-Wittel**  
**Dr. Manuel Ollero Baturone**  
**Dr. Emilio Casariego Vales**

## Presentación del Curso

Nos es grato poner en vuestro conocimiento que en este Curso *online* Abordaje clínico del paciente pluripatológico tenemos la oportunidad de contar entre el alumnado con compañeras y compañeros de la Sociedad Peruana de Medicina Interna (SPMI), gracias a la alianza entre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y la Sociedad Peruana de Medicina Interna (SPMI)

Tras la primera edición del curso -febrero a julio de 2017- acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud - con 6.4 créditos de formación continuada para las profesiones: Medicina, y teniendo en cuenta el grado de participación y satisfacción evidenciada, nos es grato haber convocado una nueva edición con el convencimiento de que este área de conocimiento de la Medicina Interna continúe siendo de vuestro interés.

En esta Edición hemos considerado relevante para fortalecer vuestro conocimiento científico y para dar respuesta a las sugerencias de los alumnos de las ediciones previas, hacer llegar a los alumnos, al término del Curso, un libro compendio de Casos Clínicos paradigmáticos del abordaje clínico del paciente pluripatológico.

Como bien sabéis, estos pacientes constituyen en la actualidad uno de los paradigmas más emergentes desde la perspectiva sanitaria y social en todos los países de nuestro entorno. Ya, en el ámbito de nuestra especialidad, nos encontramos a esta población con una elevada frecuencia tanto en áreas de hospitalización, donde su prevalencia se sitúa en torno al 30-50%, como en las consultas externas/Unidades de día. Son pacientes con una elevada carga de complejidad clínica en los que las competencias polivalentes e integradoras propias de un internista, se hacen necesarias y cobran especial vigencia para su óptimo manejo.

Por ello, estamos convencidos de la utilidad de esta acción formativa encaminada, fundamentalmente, a mejorar nuestras competencias clínicas, dotándonos de las mejores herramientas a la hora de evaluar, seguir y tratar óptimamente a este perfil de pacientes. Así pues, os animamos a realizar este Curso y esperamos que os sea de utilidad para vuestra práctica clínica cotidiana.

Aprovechamos para enviaros un afectuoso saludo.

### Dr. Ignacio Vallejo Maroto

Coordinador

Grupo de Trabajo de Paciente Pluripatológico y Edad Avanzada  
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).  
Fundación Española de Medicina Interna (FEMI).

### Directores

#### Directores Docentes

#### Dr. Máximo Bernabeu-Wittel

#### Dr. Manuel Ollero Baturone

Grupo de Trabajo de Paciente Pluripatológico y Edad Avanzada  
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).  
Fundación Española de Medicina Interna (FEMI).

#### Directora Docente Asociada

#### Dra. Sonia Indacochea Cáceda

Presidenta

Sociedad Peruana de Medicina Interna (SPMI)

## Presentación de la Presidenta de la Sociedad Peruana de Medicina Interna (SPMI)



Carta de invitación a participar en el Curso *online* abordaje clínico del paciente pluripatológico a cargo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y auspiciado por la Sociedad Peruana de Medicina Interna (SPMI)

Estimados miembros y amigos de la SPMI:

Nos complace ofrecerles participar en el curso "Abordaje Clínico del Paciente Pluripatológico", primer Curso online que la SPMI organiza en conjunto con la SEMI a iniciarse en el mes de noviembre de este año.

Es de resaltar la importancia del tema abordado ya que muchos de nuestros pacientes que atendemos en nuestra práctica clínica diaria, tanto ambulatoria como hospitalaria y en emergencias, son portadores de varias patologías, además muchas de ellas complejas.

Hemos revisado la temática y la metodología y nos parece muy interesante y útil para ustedes. Éste incluye 11 unidades temáticas en una plataforma virtual amigable. Los temas son variados e incluyen varios aspectos del paciente pluripatológico como sus características clínicas, pronósticos, uso de medicamentos, prevención, rehabilitación y casos clínicos.

El Colegio Médico del Perú ha otorgado 2 créditos a través del Sistema de Recertificación del Médico Cirujano y Médicos Especialistas (SISTCERE).

Se les invita a participar e inscribirse a través de nuestra web: <https://medicinainterna.net.pe/> o acercándose a nuestras oficinas: Av. Pardo Nro. 138 Dpto. 401 Miraflores, Lima.

Agradeciendo su atención y la colaboración de la Sociedad Española de Medicina Interna: <https://www.fesemi.org/> y <https://campus.internistas.eu> nos despedimos cordialmente.

### Dra. Sonia Indacochea Cáceda

Presidenta de la Sociedad Peruana de Medicina Interna (SPMI)

**Número de horas lectivas: 32.7**

### Objetivos docentes

- Adquirir competencias clínicas avanzadas en el manejo de pacientes pluripatológicos.
- Conocer los aspectos terminológicos y epidemiológicos de la pluripatología en la actualidad.
- Identificar correctamente a los pacientes pluripatológicos.
- Conocer y manejar las herramientas de valoración y pronóstico de los pacientes pluripatológicos.
- Adquirir competencias clínicas en el manejo integral de los pacientes pluripatológicos en el ámbito de la hospitalización y ambulatoriamente.
- Saber establecer las intervenciones óptimas sobre la persona cuidadora.
- Conocer y manejar el abordaje farmacológico y rehabilitador de los pacientes pluripatológicos.
- Adquirir competencias en la prevención de la pluripatología.
- Conocer los principales modelos de atención integral a los pacientes pluripatológicos.